

Cuestionario de Búsqueda de Ayuda General / Cuestionario de Búsqueda de Ayuda Real

Cuestionario de Búsqueda de Ayuda General

A continuación se muestra una lista de las personas a las que podrías pedir ayuda o consejo si estás experimentando un problema personal o emocional (por ejemplo, violencia durante el noviazgo). Por favor, circula número que muestre qué tan probable es que busques la ayuda de cada una de estas personas por un problema personal o emocional (por ejemplo, violencia durante el noviazgo).

	Muy improbable					Muy probable	
	1	2	3	4	5	6	7
1 a) Pareja (por ejemplo, novio, novia)	1	2	3	4	5	6	7
b) Amigo (no relacionado contigo)	1	2	3	4	5	6	7
c) Padre o madre	1	2	3	4	5	6	7
d) Otro pariente/miembro de la familia	1	2	3	4	5	6	7
e) Profesional de la salud mental (por ejemplo, consejero escolar, psicólogo, trabajador social, psiquiatra, etc.)	1	2	3	4	5	6	7
f) Línea telefónica de ayuda (línea para casos de crisis)	1	2	3	4	5	6	7
g) Médico	1	2	3	4	5	6	7
h) Catedrático (profesor, consejero)	1	2	3	4	5	6	7
i) Otra persona no mencionada anteriormente (por ejemplo, policía, sacerdote, etc.)	1	2	3	4	5	6	7
Por favor describe quién es/era la persona: _____							
j) No le pediría ayuda a nadie	1	2	3	4	5	6	7

- 2 a) ¿Alguna vez has ido a un profesional de la salud mental (por ejemplo, consejero escolar, psicólogo, psiquiatra) para obtener ayuda para problemas personales (por ejemplo, violencia durante el noviazgo)?

(Circula uno)

Sí

No

Si circulaste "no" en la pregunta 2a, has terminado esta sección. Si circulaste "sí", por favor, completa las preguntas 2b, 2c y 2d a continuación.

- b) ¿Cuántas visitas has tenido con el profesional de la salud mental? _____ visitas.
- c) ¿Sabes qué tipo(s) de profesional(es) de la salud mental has visto? Si es así, por favor, escribe su profesión (por ejemplo, consejero, psicólogo, psiquiatra).
- d) ¿Qué tan beneficiosa fue la visita al profesional de la salud mental? (Por favor, circula tu respuesta.)

Muy poco beneficiosa

Muy beneficiosa

1

2

3

4

5

Cuestionario de Búsqueda de Ayuda Real

A continuación se muestra una lista de las personas a las que podrías pedir ayuda o consejo si estás experimentando un problema personal o emocional (por ejemplo, violencia durante el noviazgo). Por favor, marca aquellas a las que has ido en busca de consejo o ayuda para un problema personal o emocional (por ejemplo, violencia durante el noviazgo) y describe brevemente el tipo de problema en que te ayudaron.

- 3 a) Pareja (por ejemplo, novio, novia) _____
- b) Amigo (no relacionado contigo) _____
- c) Padre o madre _____
- d) Otro pariente/miembro de la familia _____
- e) Profesional de la salud mental (por ejemplo, consejero escolar, psicólogo, trabajador social, psiquiatra, etc.) _____
- f) Línea telefónica de ayuda (línea para casos de crisis) _____
- g) Médico _____
- h) Catedrático (profesor, consejero) _____
- i) Otra persona no mencionada anteriormente (por ejemplo, policía, sacerdote, etc.) Por favor describe quién es/era la persona: _____
- j) No le pediría ayuda a nadie _____