

Fecha:

Encuesta Estudiantil Pre-Curricular
Salud Mental en el Centro Educativo y Guía Curricular Sobre la Salud Mental y el Bachillerato

Esta encuesta está diseñada para evaluar el conocimiento sobre la salud mental en el centro educativo y la Guía Curricular Sobre la Salud Mental y el Bachillerato.

Nombre del centro educativo:

Te identificas como: Masculino () Femenino ()

Actualmente cursas el grado:

Curso de inglés en el que estás inscrito en el centro educativo: Aplicado () Académico () Otro:

Para ayudarnos a hacer corresponder tus respuestas anónimas entre las encuestas realizadas al inicio y al final del curso, por favor responde a las siguientes preguntas. Estas respuestas permiten que permanezcas anónimo pero nos permitirán ver si tus puntuaciones en la encuesta cambiaron antes y después de participar en la clase.

a) Nombre de tu primera mascota:

b) Mes de tu nacimiento:

c) Código postal:

d) Medida de tu calzado:

e) Los dos últimos dígitos del número de teléfono de tu casa:

Sección A: Para cada uno de los siguientes enunciados, selecciona Verdadero, Falso o No lo sé, marcando una X en la casilla correspondiente.

Pregunta	Verdadero	Falso	No lo sé
1. Tanto la salud mental como las enfermedades mentales involucran al cerebro y cómo este funciona.			
2. Las personas que padecen enfermedades mentales pueden, al mismo tiempo, tener una salud mental.			
3. El cerebro puede afectar la manera en que funciona el cuerpo, pero el cuerpo no puede afectar la manera en que funciona el cerebro.			
4. Los lóbulos frontales del cerebro de una persona joven continúan creciendo y desarrollándose hasta alrededor de los 25 años.			
5. Tres de las funciones cerebrales son: el pensamiento, la señalización y el comportamiento.			

6. El estado de ánimo de cada persona puede fluctuar con altibajos de forma natural.			
7. El cerebro actúa para ayudar a controlar el funcionamiento del corazón, los pulmones y los dedos.			
8. Tanto problemas genéticos como infecciones pueden hacer que el cerebro se enferme y deje de funcionar con normalidad.			
9. Los síntomas de las enfermedades mentales son causados por un funcionamiento anormal del cerebro.			
10. Las personas que padecen enfermedades mentales son generalmente violentas.			
11. La mayoría de las personas con enfermedades mentales se recuperan y se mantienen bien siguiendo un tratamiento.			
12. Las personas con esquizofrenia generalmente tienen un trastorno de personalidad.			
13. Las vitaminas y la meditación son buenos tratamientos para la mayoría de las enfermedades mentales.			
14. La depresión y el trastorno bipolar son dos ejemplos del tipo de enfermedad mental llamado trastorno del estado de ánimo.			
15. Un trastorno de ansiedad ocurre cuando el cerebro de una persona detecta la presencia de un peligro, como el ataque de un perro.			
16. El trastorno de pánico generalmente comienza en la adolescencia.			
17. Un ataque de pánico aparece repentinamente y suele durar uno o más días.			
18. El trastorno de hiperactividad por déficit de atención tiene tres componentes: problemas de atención, hiperactividad y depresión.			
19. El suicidio en los jóvenes está generalmente relacionado con la intimidación y el acoso, y tiene poco que ver con una enfermedad mental.			
20. A veces los comportamientos auto-dañinos pueden conducir accidentalmente a la muerte.			
21. El tratamiento de los trastornos mentales tiene tres propósitos: aliviar los síntomas, restaurar el funcionamiento y fomentar la recuperación.			
22. Las personas con un trastorno de ansiedad social experimentan un miedo irracional y excesivo que las llevan a actuar de una forma humillante o vergonzosa.			

23. La anorexia nerviosa es un trastorno alimenticio que puede conducir a la muerte.			
24. Un importante trabajo del cerebro es ayudar a la persona a adaptarse al entorno.			
25. Los trastornos mentales suelen comenzar debido a las angustias de la vida cotidiana.			
26. La psicosis es un trastorno en el pensamiento y la percepción que conduce a la pérdida del contacto con la realidad.			
27. Los principales síntomas de la esquizofrenia son los delirios y las alucinaciones.			
28. Deberían usarse medicamentos para el tratamiento de todos los trastornos mentales.			

Sección B: Esta sección de la encuesta está diseñada para conocer sobre tu actitud hacia cada enunciado. Para cada uno de los siguientes enunciados, por favor marca con una X en la casilla que sientas que describe de la mejor forma tu actitud hacia el enunciado. Por favor, selecciona sólo una respuesta por enunciado.

Pregunta	Verdadero	Falso	No lo sé
1. Es fácil darse cuenta cuando alguien tiene una enfermedad mental, ya que la persona suele actuar de manera extraña.			
2. No se le debería permitir a una persona con una enfermedad mental votar en una elección.			
3. La mayoría de las personas con enfermedades mentales son peligrosas y violentas.			
4. La mayoría de las personas con enfermedades mentales pueden tener un buen trabajo y una vida plena y exitosa.			
5. Estaría dispuesto a que hubiera una persona con una enfermedad mental en mi centro educativo.			
6. Estaría encantado de que una persona con una enfermedad mental se convirtiera en mi amigo cercano.			
7. La enfermedad mental es generalmente una consecuencia de una mala crianza o un mal entorno familiar.			
8. Los enfermos mentales no se curan.			